

BUDA HATÁRÁN 50, 25

teljesítménytúra igazolófüzete



Tisztelt Sporttárs!

Sok szeretettel köszöntünk az első alkalommal 2008-ban – Pest, Buda és Óbuda egyesítésének 135. évfordulója alkalmából –, 50 és 25 km-es távokon megrendezett **Buda határán** teljesítménytúrán. Mielőtt elindulsz, kérjük, vedd figyelembe az alábbi apróságokat:

1. A túrán bárki részt vehet, aki az indítási helyen részvételi szándékát a rendezősnél bejelenti és a nevezési díjat befizeti.
2. A túra a következőkben ismertetett útvonalon halad, kéretik ennek betartása. Az útvonalon **22** ellenőrzőpont található, ahol a pontőrök bélyegzéssel igazolják áthaladásodat, illetve ebből **néhány ponton biztosan nem találsz pontórt**, hanem Neked kell az igazolásoknál **feltett kérdésre a megfelelő választ bejelölnöd, elsősorban a pontra kihelyezett zsírkrétával! A pontok egy része feltételes** (ezeken nem biztos, hogy lesz pontőr, illetve igazolóeszköz kihelyezve), ezeket az összefoglaló táblázatban dőlt betűvel, illetve az igazolásoknál is jeleztük. Minden résztvevő, aki a túra útvonalát végigjárja, az útvonalon található valamennyi ellenőrzőpont igazolását sorrendben beszerzi és jelentkezik a célban, megkapja a túra kitűzőjét és oklevelét. Az 50 km-es távon 12 óra, a rövidebb, 25 km-es távokon 7-7 óra a szintidő, de az adyligeti célba legkésőbb 16 óráig, a békásmegyeri célba pedig 20 óráig be kell érned!
3. A túra útvonalán záró biztonsági ember, ún. seprű halad, tanácsait saját érdekedben is fogadd meg!
4. Kérjük, amennyiben igazolófüzetet találsz, add le a pontőröknek a következő ellenőrzőponton, amennyiben elvesztetted a sajátodat, ott érdeklődj.
5. A túra útvonala részben jelzett, vagy régebben jelzett (de ma már hivatalosan nem jelzett) turistautakon vezet. A jelzetlen szakaszokon szalagok kihelyezésével igyekeztünk segíteni a tájékozódást. Azonban érdemes figyelembe venni, hogy a szalagokat illetéktelenek letéphetik, vagy áthelyezhetik, így célszerű elsősorban az útvonalleírásra hagyatkozni.
6. Ha vettél már részt korábban is a túrán, akkor is érdemes leírást, illetve a térképet átnézned, mert évről-évre kénytelenek vagyunk az útvonalat kissé megváltoztatni.
7. Ha úgy határozol, hogy a túrát megszakítod, kérjük, ezt a legközelebbi ellenőrzőponton tedd, vagy a név és rajtszám közlésével ezt valamely másik túrázóval üzend meg, vagy hívd a főrendezőt, **Pinkert Lászlót a (30) 231-9865 telefonszámon.**
8. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, kártérítés a rendezőstől semmilyen jogcímen nem igényelhető.
9. Kérjük, hogy a túra során ne szemetelj, óvd a természetes és az épített környezetet.
10. Jelentősebb frissítőpont Adyligeten és a békásmegyeri célban lesz, ezenkívül a Vadász-hegyen, Makkosmárián, és az Aranyhegyi-pataknál számíthatsz némi frissítőre.

Az egyesületünkről bővebb információt itt találsz:

www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu

Végezetül jó utat, sikeres teljesítést kíván: *a Rendezőség.*

A túra útvonalának részletes leírása

*Budatétény – Szent Mihály-kápolna – Szoborpark Múzeum – Kamara-erdő, erdészház – Vadász-hegy – Kőérberki-dűlő – Örsöddűlő – Tűzkő-hegy – Frankhegyi turistaház – Kakukk-hegy – Irhás-árok – Csillebérc – Budaörsi-hegy oldala – Kavics-árok – Makkosmária – Budakeszi – Vadaspark parkoló – Nagykocsmáros-dűlő – **Adyliget** (játsszótér) – Remete-szurdok – Remete-hegy – Budaliget – Solymár, Shell benzinkút – Alsó-Jegenye-völgy – Rózsika-forrás – Őz-völgy – Szarvas-hegy – Tök-hegy – Csúcshegyi-dűlő széle – Rozália téglagyár – Aranyhegyi-patak partja – Üröm v.mh.. – Péter-hegy, tanösvény – Róka-hegyi kőbánya – Róka-hegy – Puszta-hegy – Zsellér-hegy – Ezüst-hegy – Puszta-domb, kereszt – **Békásmegyér** (Veres Péter Gimnázium)*

1 A rajtból elindulva átkelünk a Nagytétényi úton, a jelzőlámpás gyalogátkelőhelyen, és elindulunk felfelé a Jókai Mór utcán. A 150-es autóbusz útvonalát követve haladunk felfelé, majd néhány pincét, a tűzoltóságot és a Millenniumi fasort elhagyva a főút balra kanyarodik. Itt még követjük, majd a kanyar (és jobbra a Kapu utca, balra a Gesztenye utca kiágazása) után jobbra térünk a Kápolna utcába. Ez az utca is először balra kanyarodik (a Reménysugár Habilitációs Intézet rózsaszín épülete előtt), majd jobbos kanyart követően alacsony panelházak mellett haladunk el. Az egyenes végén jobbra tartunk (továbbra is az aszfaltos úton) és rövidesen a **Szent Mihály-kápolnához** érünk. Ez az **1. ellenőrzőpont**, válaszolj az igazolófüzet hátoldalán feltett kérdésre! (Szemben nyomóskutat találunk.)

2 Miután a feltett kérdésre válaszoltunk, a Kápolna utcán továbbmenve ismét elérjük az autóbuszjárat útvonalát. Itt az úttest bal oldalán, a járdán haladunk a 7-es főútig. A buszfordulóhoz érve már feltűnik szemközt a **Szoborpark** téglalapú bejárata. Kissé balra térve a jelzőlámpás gyalogátkelő segítségével keresztezzük a forgalmas (7-es) Balatoni utat és a Szabadkai utcán elhaladunk a múzeum bejárata előtt. Itt a **2. ellenőrzőpont**, ne felejts el válaszolni az ellenőrzőkérdésre!

3 A múzeum bejáratától balra előre, a víztorony irányában folytatjuk a túrát. A **Tétényi-fennsík** tanösvény ismertető tábláját elhagyva egyenesen megyünk tovább a Rókales utcán (kék Mária út jelzés). Az utca végében keresztezzük a murvás Kamaraerdei utcát és a P körséta jelzéssel belépünk a **Kamara-erdőbe**. Erdei ösvényen haladunk, a határkövekkel, murvás úttal párhuzamosan, majd 620 méter múlva balra fordulva kiérünk az erdő szélére. Jobbra tartunk, de mielőtt az erdő sarkához érünk, egy hatszögű „Természetvédelmi terület” táblánál derékszögben jobbra betérünk, egy az úttól jobbra, a bozótosban álló, turistajelzéssel is ellátott határkőnél. Továbbra is a P körséta jelzést követjük. Az út eleinte balra tart, néha kissé emelkedik. Hogy ne essünk kísértésbe, a jelzett út mentén az erdészházig terjedő szakaszon ellenőrzőhelyre számíthatunk, ez a **3., feltételes ellenőrzőpont (F)**!

4 Hosszasan lefelé haladva az erdészház mellett kiérünk egy nagy tisztásra, melyen irányváltoztatás nélkül átvágunk. Rácsatlakozunk a **P** jelzés emelkedő ágára, és egyre meredekebb emelkedőn mászunk felfelé. Az elágazásokban nem mindenhol egyértelmű a jelölés, de mindig csak előre, felfelé. Egyszer csak felérünk a **Vadász-hegy** csúcsán álló rozsdás toronyhoz (felmászni veszélyes), és egy romos épület romos kapumaradványai előtt lesétálunk a jobb állapotú antennatoronyhoz. Itt találjuk az **4. ellenőrzőpontot**.

5 Az antennatorony előtt balra térünk (a P jelzés friss), majd 40 méter múlva az erdőben a P jelzésű sétaútról is letérünk balra egy lejtőssé váló ösvényre. Az ösvényen addig megyünk, mígnem elérünk egy keresztező széles ösvényt, melyen balra fordulunk. Ezen továbbra is lefelé megyünk, majd ahol elágazik (egy telefonpózna mellett) ott jobbra előre haladjunk. Rövidesen kiérünk a **Kőérberki-dűlő** kiskertjei közé, és a Pereszke utcán haladunk lefelé, élvezve az innen nyíló szép kilátást. Az utca végén egy kurflit követően egyenesen továbbmenve keresztezzük a 41-es villamos vonalát (a Repülőtér megállónál), a Hosszú-réti-patak hídján is átmegyünk. Rátérünk a jobbról érkező kamu **Z¹** és kék Mária út jelzésre, melyet egészen az Egér útig követünk! A Budapest – Győr vasútvonal keresztezése után jobbra élelmiszerüzletet találunk. Mi jobbra előre folytatjuk utunkat a Kőérberki úttal párhuzamos kerékpárúton. Utunk a Vitorlázó út nevű buszmegállóig enyhén emelkedik (balra a Budaörsi repülőtér látható), utána meredekebben lejt. Az **Örsöddűlő** nevű buszmegállónál van az **5. ellenőrzőpont** - válaszolj az igazolófüzet hátoldalán feltett kérdésre!

6 Átmegyünk az úttesten és letérünk a sóderes Örsöddűlő útra (búcsú a Z jelzéstől). A kertek szélét követve elérjük az **Egér utat**, melyen a közlekedési táblát figyelve Budaörs irányába haladunk tovább. Az úttesten nem kell átkelni, azonban az autópálya fel- és lehajtósávjait fokozott óvatossággal keresztezzük! Ha ez sikerült, átsétálunk az autópálya felett átívelő hídon, és közvetlenül utána balra felmászunk a rézsún a reklámtáblákhoz. Az Egér úttal párhuzamosan haladunk, majd a romos zajvédő fal kezdete után (20 méterrel) merőlegesen balra fordulunk és felmegyünk a dombra. Egy utcát elérve (Vöcsök utca) jobbra térünk – ez később balra ível –, majd a Budaörsi utat elérve a járdán haladunk a város széléig. A SHELL benzinkút után a zebrán átkelünk a túloldalára és felfelé indulunk a Felsőhatár utcán. A Farkasréti út elágazása után keskenyebbé válik az út, majd 290 m múlva a város határát átmenetileg elhagyva balra térünk, a Tűzkőhegy utcába. 270 m múlva az utcából jobbra, lépcsőn indulunk az erdőbe és végigsétálunk a **Tűzkő-hegy** gerincén vezető tanösvényen. A tanösvény mentén az esőháznál találjuk a **6. ellenőrzőpontot**.

7 A parkerdő kapuján kilépve enyhén balra, majd a 30 m múlva a Merengő utcán jobbra visszatérünk a Felsőhatár utcához, melyre balra befordulunk. Itt már csak egy meredek benőtt ösvényen tudunk továbbmenni. A Felsőhatár út 137. házáznál elérünk egy műutat, melyen jobbra fordulunk, és pihenésképpen lefelé megyünk egy keveset. A lejtő alján a zöld konténernél (és/vagy szemétkupacoknál) balra fordulunk, és a **P körséta** jelzésen tovább emelkedünk. A kertek (és a város) határát elérve jobbra meredeken folytatjuk egy benőtt ösvényen. Később derékszögben balra fordulunk, és alulról megkerüljük a turistaház kertjét. Megérkeztünk a **7. ellenőrzőpontra**, a **Frank-hegyi elágazáshoz**, válaszolj az igazolófüzet hátoldalán feltett kérdésre! (A turistaházba nem kell bemenni, de igazolásul a ház pecsétjének lenyomatát is elfogadjuk).

8 Innen tovább jobbra, a közös **P négyzet – P körséta** jelzések mentén indulunk, de 50 méter múlva, a turistaház kertje sarkának vonalában balra letérünk a jelzésről egy benőtt ösvényre. Később a gerincen vezető széles földutat keresztezve enyhén balra tartva megyünk tovább, az itt már látható határárok mentén. Eleinte picit lejt az út, majd egy, a szélén határkövel tarkított tisztás után némi emelkedővel érjük el a **Kakukk-hegy** (Frank-hegy) 438 méteres csúcsán álló öntöttvas-oszlopot, ez a **8. ellenőrzőpont**, válaszolj az igazolófüzet hátoldalán feltett kérdésre!

¹ hivatalosnak tekinthető térképeken soha nem létező, a terepen viszont megtalálható turistajelzés

9 Innen enyhén balra tartva meredek lejtővel érkezünk le az **Irhás-árokba**. Az árok szélén vezető földúton balra, majd 50 m múlva jobbra fordulunk. Mindvégig az árok bal partján emelkedünk. Egy sorompót követően (25 m) a jelzett úton jobbra fordulunk és elsétálunk **Csillebércig**, a 21-es autóbusz fordulójáig. Itt találjuk a **9. ellenőrzőpontot** és egy működő nyomóskutat is.

10 Pecsételés után visszamegyünk 100 métert a legutolsó jelzett elágazásba, ahol jobbra fordulunk a **S körséta** és a **P+** jelzés mentén. Folyamatosan emelkedő erdei úton érünk a következő nagyobb kereszteződésbe, ahol élesen jobbra, lefelé fordulunk a **P** jelzés mentén. Viszonylag meredek 140 m hosszú lejtőt követően az út derékszögben balra, fordul, aztán hamarosan jobbra – de mi itt letérünk a jelzésről. Egy érdekes **magasles** felé indulunk a **Budaörsi-hegy oldalában**, ez a **10. ellenőrzőpont**; válaszolj az igazolófüzet hátoldalán feltett kérdésre!

11 Az ösvényen továbbmegyünk a 209/70 törpe határköig. Itt derékszögben jobbra fordulunk a Buda határát jelző árokkal együtt, és az ároktól balra haladunk az erdőritkítás következtében néhol kissé nehezen járható tölgyerdőben. Egy meglehetősen csoffadt műutat elérve, azon jobbra fordulunk 90 méter erejéig, majd a jelleghatáron, egy táblánál induló ösvényen letérünk balra. A lejtős ösvényen 420 métert megtéve az ötös elágazásban keresztezzük a jelenkori S jelzést, és a szemközti utak közül a jobbra előre induló, a Meteor túrák kapcsán piros **M** betűvel jelzett ösvényt választjuk. Tovább is a határárokkal párhuzamos utakat követjük, figyelve a piros M jelzést, amíg le nem érünk a **Kavics-árokba**. Itt egy szélesebb utat keresztezünk, egyenesen továbbmenve 60 m múlva becsatlakozunk a jobbról érkező, fehér zúzottkővel felszórt **P** jelzésű sétaútra (a piros M jelzés közben derékszögben balra eltér). Fiatalabb, majd idősebb erdőben haladunk, ahol egy sorompóhoz érünk. Itt szemben, a kerítés mentén (és nem balra!) a **Z+** jelzést követve rövidítjük a P jelzés kanyarulatát, és a tisztáson balra **Makkosmária** temploma elé érünk. Ez a **11. ellenőrzőpont**. A pontörök valahol a tisztáson lesznek, várhatóan egy padnál!

12 Makkosmáriáról Budakeszi túlsó széléig a Mária út lila **m** jelzését kövessük! Kezdetben a **P** jelzéssel is együtt haladunk, de az egy idő után jobbra eltér. Mi megyünk tovább egyenesen, a lila **m** jelzésen. Érintjük a **Kálvária-hegyet**, majd nagyjából szintben haladva keresztezzük a **Virág-völgyet** és benne a **P+** jelzést. A sétaút lejteni kezd, majd egyszer csak balról csatlakozik egy szélesebb, autókkal járt út. Ezen az úton továbbmegyünk és utunktól jobbra hamarosan megpillantunk egy szovjet katonai emlékművet. 80 m múlva néhány lépcsőfoknál lefordulunk balra, **Budakeszi** területére és végigmegyünk a rövid Madár közön. A köz végén a Rákóczi utcán 10 métert megyünk jobbra, majd balra fordulunk az Erkel utcába. (Az Erdő u. sarkánál nyomóskutat találunk.) Mielőtt a jelzőlámpás csomópontba érnénk, jobbra fordulunk és felmászunk a Gyöngyvirág utcán, egészen annak felső végéig.

Budakeszi szélén, az emlékműnél balra letérünk a Mária zárandokútról és a Fő utat keresztezve, a buszmegálló mellett a névadó Szanatórium utcán folytatjuk menetelésünket, majd az Országos Rehabilitációs Központ portája előtt jobbra fordulunk. Egy kis parkoló végénél egyenesen (a három út közül a jobboldalin), lefelé megyünk tovább az erdőben a Vadasparkhoz vezető keskeny műúton, vagy egy idő után attól balra a párhuzamos erdei ösvényen. A lejtő végén a műút derékszögben balra fordul, jobbra a tisztáson a **Kiskegyed játszótér** található, szemközt a Vadaspark ingyenes parkolója. Jobbra a tisztás túlsó végén a padoknál van a **12. ellenőrzőpont**.

13 Igazolás után visszamegyünk az útkereszteződésig, és jobbra fordulva folytatjuk túránkat a murvás parkolón át, eleinte enyhe emelkedőn. Néhol régi P és Z+ jelzések, illetve ismét a régi határkövek is segítik tájékozódásunkat. A Vadaspark kerítése mentén – az új **P+** és **kerékpár** jelzésen – jobbra tartva elérjük a szakasz legmagasabb pontját. Lefelé menve rövidesen egy útvillába érünk, ahol balra a **P+** jelzésen megyünk tovább (jobbra régi határkő, a kerékpár jelzés jobbra el). A következő elágazásban jobbra térünk és a régi határokon haladunk lefelé. Az erdészház mellett ismét leérünk az elhagyott széles útra, amely átvezet a patak feletti hídon és a golfpálya mentén eléjük a Petneházy Club Hotel és Étterem fakerítésének sarkát. Itt a kereszteződésben derékszögben balra fordulunk (ismét a kerékpár jelzéssel) a Juliannamajorba (a Cserkészpark felé) vezető műútra. A **Nagykocsmáros-dűlő** után leereszkedünk, de még mielőtt a lejtő aljára érnénk, jobbra térünk a lovasok által kijárt földútra. Elérjük az erdő szélét és átmegyünk az első távvezeték alatt. Ezután kikerülünk a **P** jelzésű földútra (itt a **13., feltételes ellenőrzőpont**), melyen jobbra fordulunk és felmegyünk a gerincre.

14 A kerítéssarok mellett az útkereszteződésben egyenesen megyünk tovább, nagyjából a távvezetékkel párhuzamosan (a **P** jobbra elfordult). Utunk kissé jobbra tart, a házakat elérve 20 métert jobbra megyünk, majd balra le a Birsalma utcán. A végén jobbra fordulunk a Sasbérc utcán, majd a parkot elérve a második keresztutcán, a Hársalja utcán balra érünk **Adyliget** központjába. A Nagykovácsi út mentén jobbra fordulunk és a buszmegálló mellett átkelünk a kijelölt gyalogátkelőhelyen. Az alkalmi zöldséges bódé mellett balra térve belépünk a parkba, ahol a játszótér sarkában, az esőháznál találjuk a **14. ellenőrzőpontot** és a **25/A táv célját**.

A 25/A táv teljesítőinek gratulálunk, nekik és az 50 km-es táv teljesítőinek jó étvágyat kívánunk! Egyúttal köszöntjük a 25/B távra nevezőket, ők innen kövessék a leírást!

15 Bélyegzés után továbbhaladunk az esőház mögött a gyalogúton, majd a háromszög alakú téren kezdetben ismét szalagozott úton továbbmegyünk a Feketerigó utcába. Az utca végén jobbra, a Zrínyi Miklós úton enyhe emelkedővel érjük el a gerincen haladó Rézsű utcát. Balra fordulva két meredekebb emelkedőt küzdünk le. A legmagasabb pontot követően lefelé folytatódik az út, majd véget ér. Itt balra a sorompóval elzárt földúton – mely később ösvénnyé szűkül – ereszkedünk le a **Remete-szurdok** alsó végébe a balról csatlakozó **K körséta** jelzés mentén. Az ismertető táblánál balra fordulunk és a **K** jelzést (egyúttal a Mária út **m** jelzését) követve végigmegyünk a Remete-szurdokon. A **K+** elágazását jelző táblánál a **K** jelzést követve átmegyünk a patakon és meredek emelkedőn mászunk fel a **Remete-hegy** platójára. A három távvezeték alatt átmenve a Remete-hegy erdős tetején járunk, majd egy élesebb jobbkanyart követően 50 méterrel a kereszteződésben balra fordulunk és 430 méter múlva a **Remete-hegyi tisztáshoz** érünk, ahol élesen jobbra fordulunk a leágazó **K+** jelzésre (**15., feltételes ellenőrzőpont**)!

16 A **K+** jelzés eleinte normál erdei úton, később mélyúton, végül aszfaltozott úton, a Koppány vezér utcán vezet le **Budaligetre**, a 157-es busz fordulójához, majd tovább, a Honfoglalás utcán. A forduló után a második keresztutcán a **K+** jobbra elfordul, nekünk azonban a harmadik keresztutcán kell balra fordulni! Ez a József Attila utca, ahol a diófáknál mi balra fordulunk a **S+** és **Km** jelzés mentén (a buszjárat pedig jobbra...). Meredek lejtőt követően figyeljünk, mivel a jobb oldalon álló 98-as házszámú fehér palota után jobbra be kell fordulnunk az új szennyvíztelep mellé. A patakon nem megyünk át, hanem a bal partján rövidesen leérünk a **S** és **S+** jelzések elágazásához. Itt jobbra folytatjuk túránkat a **S** jelzés mentén. Kerítés mentén haladunk, majd át egy vashídon a túlpartra. Hamar leérünk a Hidegkúti útra, ahol balra fordulunk.

A solymári SHELL benzinkút mellett (**FIGYELEM! – IVÓVÍZ LEGKÖZELEBB CSAK AZ ÜRÖMI VASÚTÁLLOMÁSNÁL LESZ**) elsétálva keresztezzük az utat a kijelölt gyalogátkelőhelyen. Jobbra leereszkedünk a Paprikás-patak mellé, és ötször keresztezzük azt hidakon (ha az árvíz el nem vitte) az Alsó-Jegenye-völgyben.

17 A **Rózsika-forrás** (nem ivóvíz!) **előtt** (**16., feltételes ellenőrzőpont**) jobbra letérünk a **S jelzésű sétaútról**, és a vadregényes Őz-völgy szurdokától balra induló meredek ösvényen, régi S jelzésen **rövidítjük a jelenkori S jelzés kanyarulatát**. Ismét elérve a jelzést felfelé haladunk egy sorompóig. A sorompó előtt derékszögben balra fordulunk (a **S** jelzés itt hiányos). Hamarosan áthaladunk a távvezetékek alatt, a harmadik távvezeték alatt figyeljünk, mert jobbra le kell térni a széles útról egy keskeny ösvényre. **30 méter múlva, az egykori S▲ jelzés elágazásánál maradunk a S sávon**, mivel a környezetvédelmi hatóság számunkra a Kálvária-hegy megmászását (ebből az irányból) ma már nem engedélyezi. Így a Kálvária-hegy északi oldalában, a **S sávon** megyünk kb. 1600 métert a Kötők padja irányába. Egy rövid, erős emelkedő után jobbra 8-10 m magas szikla magasodik az út fölé. Közvetlenül előtte élesen jobbra fordulunk és a **S▲ jelzés** másik ágán mászunk fel a **Szarvas-hegy nyergébe**. Itt (vagy balra 50 m-re a kilátópontnál) találjuk a **17. ellenőrzőpontot**.

18 A gerincen balra fordulva és a kilátópontot elhagyva (a térképen P kerékpárral jelzett, az erdőben jelzetlen úton) folytatjuk túránkat, a Szarvas-hegyen át a **Tök-hegy** csúcsára. Lefelé érintünk egy újabb kilátópontot (**Vera pihenő**), majd a nyeregbe érve a határkő melletti elágazásban balra térünk, 30 méter múlva a következő elágazásban ismét balra, lefelé, a **K – Z** jelzések mentén. Eleinte a fonódó jelzésen haladunk, majd az út balra ívelését követően a **Z** balra elválík; mi maradunk a **K** jelzésen. Rövidesen beérünk egy fiatalabb erdőbe, ahol egy rossz minőségű kavicsos utat keresztezünk (**K kerékpáros jelzés**). Amikor a **K** jelzésű út erősen jobbra ível, mi balra letérünk egy kis ösvényre és a határkövek mentén ereszkedünk le a **Rozália téglagyár** felé (melynek bejárata előtt, a villanyoszlopon kéktúra-bélyegző található). Mivel az Aranyhegyi-patak új nyomvonalra terelt szakaszának partja járhatatlan, a **18. ellenőrzőpontot** az erdő sarkánál, az újjáépített vasúti átjárónál találjuk.

19 Jobbra fordulva, az épülő Budapest-Esztergom vasút nyomvonalával párhuzamos Solymárvölgyi úton folytatjuk túránkat. Hamarosan házak közé érünk, ahol balra fordulunk a Solymári közre. Az **Üröm vasúti megállóhely** vágányai után balra fordulunk, majd egy villanyoszloppal szemben jobbra felmegyünk a keskeny lépcsősoron a Bécsi útra. Jobbra söröző, telefonfülke, buszmegálló, balra mini élelmiszerüzlet található. A jelzőlámpás gyalogátkelőn átmenve balra működő nyomóskutat találunk. Egyenesen megyünk felfelé az Újvár utcán. A sárgásbarna épület előtt jobbra felfelé megyünk tovább a Határkő utcán. Egy utcasarkon álló határkő mellett egyenesen megyünk tovább, a következő utcába (Kőpor utca) viszont befordulunk jobbra. A Kőpor utcából az első saroknál balra térünk egy névtelen utcába (Ürömhegyi lejtő, de nincs kitáblázva). Az utolsó házak után az utca jobbra fordul, de mi egyenesen haladunk cserjék között egy beszűkülő úton. Elérünk egy fehér murvás utat, amelyen jobbra 100 métert haladunk. A „MAGÁNTERÜLET” táblánál jobbra fordulunk az erdőbe, majd 40 méterrel később a két út közül a baloldalt választjuk. Néhány métert haladva kirajzolódik baloldalt a határárok, ezt követve emelkedünk a hegy gerincéig. Egy helyen az árok jobb oldala (a budapesti oldal) járhatatlanná válik, ott áttérünk az árok bal oldalára. Sziklássá váló ösvényen érjük el a **Péter-hegyi** tanösvényt a 117-es számú határkőnél és a mellette álló D7 jelű ismertető táblánál, amely egyúttal a túra **19. ellenőrzőpontja**. Válaszolj az igazolófüzet hátoldalán feltett kérdésre!

20 A pontról a határárok mentén megyünk tovább hosszasan, már a tanösvényen (PT jelzés). 600 méter múlva balra letérünk a jelzést követve a lakópark sarka felé. A Holló közön haladva keresztezzük a Kárókatona utcát, és a következő, Fülemlé utcában jobbra fordulunk. Az utca végén szemközt, kissé balra, a Rókahegyi út túloldalán találjuk a **Rókahegyi kőbánya** bejáratát (jobbra, az Árvácska utca elején pedig egy **működő nyomóskutat**). A parkolóban, vagy az úton besétálva a kőbánya udvarában találjuk a **20. ellenőrzőpontot**.

21 A bányaudvarban jobbra fordulunk, majd egy ráccsal lezárt barlangszáj mellett felmászunk egy kis nyeregbe. Innen balra fordulva a P▲ jelzést követjük, meredek lépcsősoron jutunk fel a bánya peremére. Követjük a bánya peremét, majd derékszögben balra fordulva meredeken ereszkedünk egy szintűtig, ahol a P sáv jelzésen balra fordulunk. 300 méter múlva az erdei tanyát jobbról kerüljük, átvágunk egy fenyvesen és elhaladunk a Bubu-forrás fölött. Egy esetenként szemetes földúton jobbra térünk, majd 180 méter múlva, az erdő sarkán balra. Villanypáasztorral elzárt területek, később jobbról bozótsáv, majd hétvégi kertek szegélyezik az utat. Amikor jobbról a telkek elfogynak, a **Pusztahegy** tetejének közelében álló nagyfeszültségű vezeték tartóoszlop előtti elágazásban élesen jobbra térünk a P+ jelzésre (jobbra az út menti fán és villanyoszlopon eligazító jelzések). Továbbra is a hétvégi telkek mentén haladva lejteni kezd utunk. Az egyenes végén jobbra megtörik jelzett utunk, majd a következő két elágazáson irányváltogatás nélkül haladunk át (közben a 2. elágazásban a P+ jelzés jobbra tér). Kérve egy merőlegesen keresztező széles földútra azon balra, fölfelé fordulunk, és felmászunk a hegytetőre (balra víkendház-telep). Itt a széles út kettéágazik (az útdelta közepén nagy kövek egy rakásra felhalmozva), mi a jobb oldali ágat követjük. A ligetes rész után az út balra ível, megpillantjuk a Megyeri-hidat. Vannak leágazások, de nekünk mindig a gerincutat kell követnünk. Kisebb hullámvasutazással átsétálunk a **Zsellér-hegyen**, utunk aszfaltozottá válik és a Meggy utca 72-vel szemben elérjük az **Ezüst-hegyi kilátó hült helyét**, és egy nagyobb tisztást az út bal oldalán, ez egyúttal a **21., feltételes ellenőrzőpont**.

22 Továbbmegyünk az aszfaltozott úton, mely a hétvégi házakat elhagyva jobbra erősen ereszkedni kezd, Békásmegyér felé. A meredek lejtőn haladva megpillantunk szemközt egy dombot, a tetején kereszttel. Közvetlen előtte az aszfaltot elhagyva egy meredek, szűk ösvényen (figyeljünk a lábunk elé!!!) felmászunk a már messziről látszó **Pusztadombi kereszthez**, ami a **22. ellenőrzőpont**.

23 (Útvonalváltozás!) A kereszt előtt leereszkedünk a meredek és csúszós ösvényen egy kis rétre, melynek végén a Meggy utca aszfaltján a lakótelep irányába haladunk tovább. (Alternatív útvonal: a kereszttől visszamegyünk az ösvényen aszfaltútig, és azon balra ereszkedünk a házakig.) Keresztezzük a Pusztadombi utat (vigyázz, itt már autóbusz jöhet!), és az Égető utcán **Békásmegyér** panelházai felé közeledünk. Az utca végén balra fordulunk a Táncsics Mihály útra, és a Dűne utca torkolata után jobbra az úttesten átkelve lemegyünk a lépcsőkön a két tízemeletes panelház (Lukács György utca 5-6.) közé.

A panelházak mögött a Gulácsy Lajos utcán folytatjuk a menetelést. A Csobánka térre érve elhaladunk a Közösségi Ház és a Szakorvosi Rendelő között és már láthatjuk **túránk célját**, a **Veres Péter Gimnáziumot**. Az épületet elérve jobbra fordulunk, majd a sarkon balra kanyarodva megtaláljuk a bejáratot, ahol díjazás, gratuláció várja a sikeres teljesítőket és frissítő a túra valamennyi résztvevőjét.

Az iskolából kilépve visszamegyünk az épület hátoldaláig, egyenesen ki az Ország útig, azon balra a Csobánka térig, majd jobbra az aluljárón át érhető el innen **Békásmegyér HÉV-állomás** (460 m).

*Reméljük, tetszett a túra, kellemesen elfáradtál.
Kellemes hazautazást és további szép napot kívánunk!*

A budapesti határkövekről...

Pest-Buda-Óbuda egyesítésekor a Városi Honatyák elrendelték, hogy „a határok mentén elhelyezett kövekkel” pontosan és szemléletesen jelöljék meg a Főváros határait. A budai oldalon 1878-82 között kihelyezett köveket 101-325 sorszámmal látták el (Az 1-100 sorszámot a pesti kövek kapták.). Az akkor 41 km hosszú budai határvonalon elhelyezett 225 kőből az 1995-ös felméréskor 177 volt fellelhető, ebből 166 az eredeti helyén vagy annak közelében. Néhány, a helyéről elmozdított követ a zuglói Bosnyák téren, a Geodéziai Emlékparkban helyeztek el. Például itt látható a 101-es számú, eredetileg Békásmegyeren álló határkő.

A budai oldalon a határkövek 50x50x150-200 cm méretű, hasáb alakúra faragott budai mészkő oszlopok. Az oszlopok egyik oldala BUDAPEST feliratú, és a főváros irányába tájolt. A kő hátoldalára a szomszédos település nevét (Békásmegyér, Üröm, Solymár, Hidegkút, Nagykovácsi, Budakeszi, Budaörs, Tétény, Promontor) vésték. Ezen kívül a felállítás éve, és egyes köveken az utólag készített háromszögelési pont vagy szintezési csap található.

(dr. Szentpétery Tibor: A XVIII. - XIX. században kihelyezett budapesti határkövek albuma, 1995)

FELHÍVÁS

a parlagfű terjedésének visszaszorítására

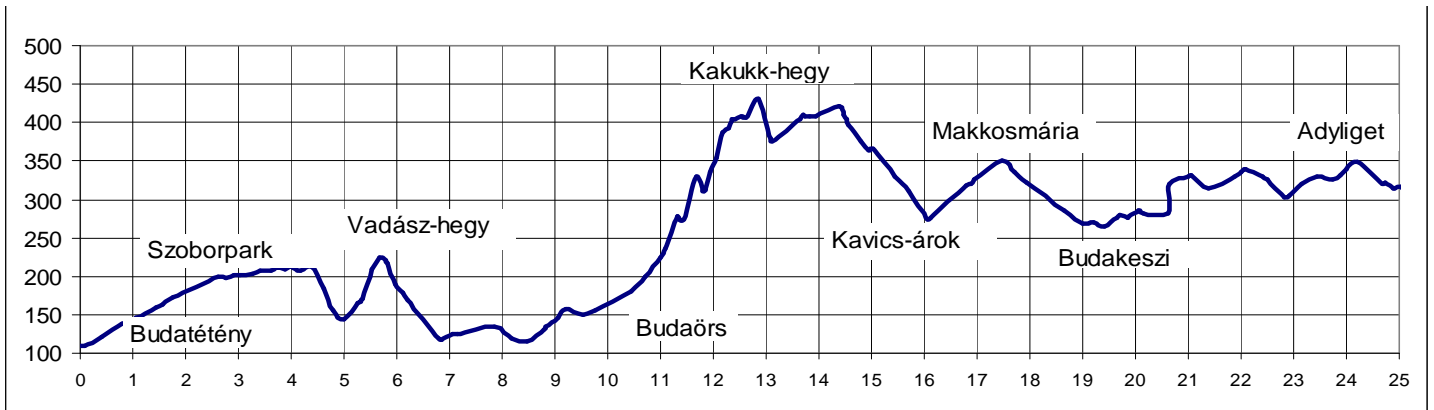
A Hegyek Vándorai Turista Egyesület, a Kinizsi Természetbarát Egyesület, a Teljesítménytúrázók Társasága alapszabályaikban meghatározott céljuk - az egészség megőrzése - érdekében közös akciót szervez „áldozz néhány percet” címmel a parlagfű terjedésének visszaszorítására.

Korunk egyik kínzó és egyre több embert érintő betegsége a szénanátha. Ennek a szezonhoz kapcsolódó, időszakos betegségnek kiváltói között a főszerepet a parlagfű tölti be. A fészkesek családjába tartozó ürömlevelű parlagfű egyéves növény. Július közepétől októberig elhúzódó virágzása alatt millió számra jutnak pollenjei a levegőbe, amely a magyar lakosság kb. 30 %-ának okoz nehezen elviselhető, különböző súlyosságú allergiás tüneteket. Ha nyáron láz nélküli, megfázásos tüneteket észlelünk magunkon, akkor azt minden bizonnyal valamilyen allergén okozza, a legtöbb esetben ez az igénytelen, igen agresszív gyomnövény, amelynek egyetlen egyede 3000-4000 csíráképes magot érlel évente. Amerikából került Európába. Hazánkban 1908-ban Orsovánál észlelték először, 1920-ban Somogyban, 1930-ban a Kisalföldön, 1960-ban már a Duna-Tisza közén is gyakori. 1997-ben a legelterjedtebb gyomnövényként regisztrálják.

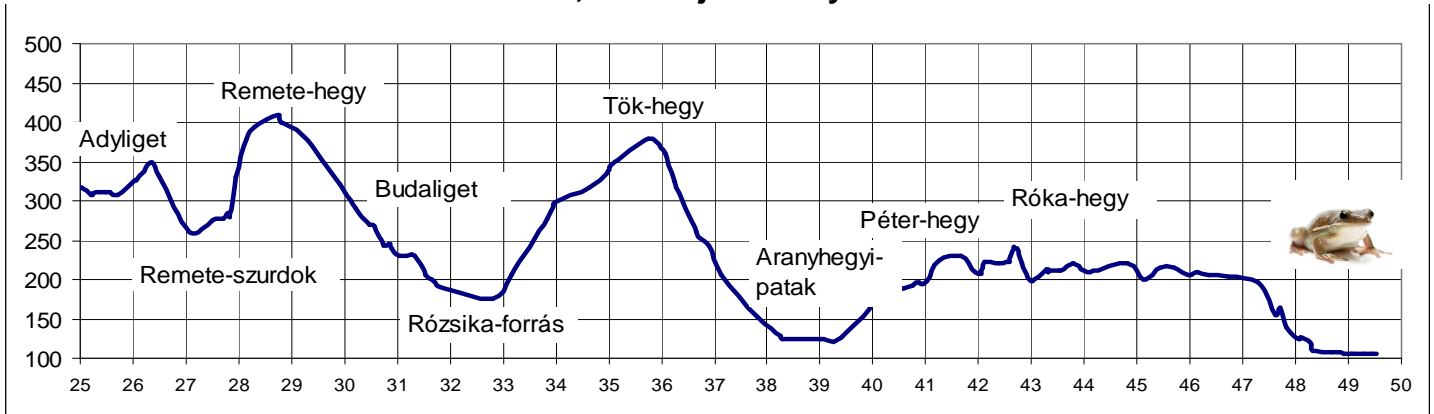
Túraterületeink jelentős része - főleg az Északi-középhegységben - még nem, vagy gyengén fertőzött. A mezőgazdasági művelésű területektől távolabb eső erdőrészekben szórványosan megjelenő egyedek még gyomlálással felszámolhatók. Túránk során - még teljesítménytúrák esetében is - szánjunk rá egy kis időt, hogy gátat vessünk a parlagfű terjedésének.

Várjuk további szervezetek jelentkezését és csatlakozását a program további folytatásához, népszerűsítéséhez.

A Buda határán 50, 25A teljesítménytúra hosszmetrete



A Buda határán 50, 25B teljesítménytúra hosszmetrete



A túra fontosabb adatai

Túránk főbb pontjai	Jelzés	Táv (km)		Szint (m)		Ep.	Nyitva
Budatétény, Mc Donald's	-	0,00	0,00	0	0	R.	7:00 - 9:00
Szent Mihály-kápolna (K)	szalag	1,56	1,56	56	56	1.	folyamatosan
Szoborpark bejárata (K)	Km	1,21	2,77	36	92	2.	folyamatosan
Kamaraerdő, mozgópont	Km, PÜ	2,02	4,79	27	119	3.	7:41 - 10:18
Kamaraerdő, erdészház	PÜ	0,22	5,01	0	119		
Vadász-hegy (FP)	P	0,78	5,79	82	201	4.	7:49 - 10:38
41-es villamos megállója	szalag	1,01	6,80	0	201		
Örsöddűlő, buszmegálló (K)	Z	1,37	8,17	23	224	5.	folyamatosan
Budaörsi út, benzinkút	szalag	1,58	9,75	47	271		
Tűzkő-hegy, parkerdő	szalag	1,57	11,32	125	396	6.	8:37 - 12:05
Frank-hegyi turistaház (K)	sz, PÜ	1,04	12,36	155	551	7.	folyamatosan
Kakukk-hegy (K)	szalag	0,49	12,85	30	581	8.	folyamatosan
Irhás-árok	szalag	0,23	13,08	0	581		
Csillebérc, buszforduló	régi Z	0,75	13,83	40	621	9.	9:00 - 12:50
Budaörsi-hegy oldala (K)	SÜ, P, sz	0,74	14,57	24	645	10.	folyamatosan
Kavics-árok	sz, PM	1,50	16,07	6	651		
Makkosmária, templom (FP)	P	0,87	16,94	50	701	11.	9:25 - 13:40
Budakeszi, Virág-völgy	Mária út	2,07	19,01	30	731		
Budakeszi, Szarvas tér	Mária út	1,65	20,66	68	799		
Kiskegyed játszótér (FP)	műút	0,72	21,38	12	811	12.	10:00 - 14:50
Petneházy-rét	sz, P+	1,78	23,16	55	866		
Adyligeti-erdő sarka	műút, sz	0,83	23,99	25	891	13.	10:20 - 15:35
Adyliget, játszótér (FP)	P, sz	1,40	25,39	15	906	14.	10:30 - 16:00
Hosszú-erdő-hegy széle	szalag	0,97	26,36	43	949		
Remete-szurdok alsó vége	PO	0,69	27,05	7	956		
Remete-hegy, elágazás	K	2,17	29,22	160	1116	15.	11:10 - 15:40
Budaliget, Honfoglalás u.	K+	1,25	30,47	0	1116		
Jegenye-völgy, elágazás	S+	0,57	31,04	3	1119		
Solymár, benzinkút	S	0,62	31,66	3	1122		
Rózsika-forrás	S	1,14	32,80	8	1130	16.	11:41 - 16:20
Szarvas-hegyi nyereg	sz, S, S▲	2,23	35,03	188	1318	17.	12:00 - 16:50
Csúcs-hegyi-nyereg	Põ	0,99	36,02	40	1358		
Rozália téglagyár	K, sz	2,22	38,24	2	1360		
Aranyhegyi-patak (FP)	K	0,05	38,29	0	1360	18.	12:28 - 17:30
Üröm, vasúti megállóhely	szalag	0,97	39,26	2	1362		
Péter-hegy, tanösvény (K)	szalag	1,99	41,25	112	1474	19.	folyamatosan
Róka-hegyi kőbánya (FP)	PT, sz	1,27	42,52	20	1494	20.	13:04 - 18:30
Pusztá-hegy, P-P+ elág.	P▲, P	2,30	44,82	82	1576		
Zsellér-hegy	P+, sz	1,32	46,14	20	1596		
Ezüst-hegyi kilátó	szalag	0,60	46,74	6	1602	21.	13:40 - 19:30
Pusztá-domb, kereszt	szalag	0,96	47,70	10	1612	22.	13:48 - 19:40
Veres Péter Gimnázium (FP)	sz, műút	1,36	49,06	4	1616	C.	14:00 - 20:00
Békásmegyér, HÉV-állomás	-	0,46	49,52	0	1616		

Vastag betű: ellenőrzőpont, **dőlt:** feltételes ellenőrzőpont, aláhúzott: frissítőpont.

A jelzéseket piros szalagokkal egészítettük ki, ahol szükséges!

Név:		Rajtszám:
Rajtidő:	Érkezési idő:	Menetidő:

R. Budatétény	1. Szent Mihály-kápolna	2. Szoborpark	3. Kamaraerdő
	<i>Mikor kezdődik ma mise?</i>	<i>Kinek a verse olvasható a bejáratánál?</i>	<i>feltételes pont (zsírkréta)</i>
	A 10:00	A Petőfi Sándor	
	B 18:30	B József Attila	
	C ma nincs	C Illyés Gyula	
4. Vadász-hegy	5. Örsöddülő buszm.	6. Tűzkő-hegy, esőház	7. Frank-hegyi th. elág.
	<i>Mikor indult innen ma az első autóbusz?</i>	<i>feltételes pont</i>	<i>Mi a turistaház utcájának neve?</i>
	A 5.06		A Agancs utca
	B 5.36		B Gerle köz
	C 5.57		C Ezüstoffenyő utca
8. Kakukk-hegy	9. Csillebérc	10. Budaörsi-hegy oldala	11. Makkosmária
<i>A vasoszlop egyik oldalán lévő alsó szám?</i>		<i>Hány foka van a lesre vezető létrának?</i>	
A 1337		A 7	
B 1455		B 9	
C 1883		C 12	
12. Kiskegyed játszótér	13. Adyligeti-erdőfolt	14. Adyliget	15. Remete-hegy
	<i>feltételes pont (zsírkréta)</i>	<i>25/A cél - 25/B rajt</i>	<i>feltételes pont</i>
16. Rózsika-forrás	17. Szarvas-hegy ny.	18. Aranyhegyi-patak	19. Péter-hegy, T
	<i>feltételes pont</i>		<i>Milyen kövirózsát említ a tábla?</i>
			A sárga
			B közönséges
			C Sadler
20. Róka-hegyi kőbánya	21. Ezüst-hegyi kilátó	22. Puszta-domb	C. Békásmegyér
	<i>feltételes pont</i>		

Amelyik ellenőrzőponton nincs pontőr, ott a kihelyezett zsírkrétával kell bejelölni a helyes választ, vagy felírni a kihelyezett lapon szereplő kódot! A feltételes ellenőrzőpontokon is előfordulhat, hogy csak zsírkréta lesz + egy kihelyezett A4-es fehér lap, rajta ellenőrzőkód. Ha valamelyik ellenőrzőponton – a táblázatban megadott nyitvatartási időben – nem találsz pontőrt és kihelyezett igazolóeszközt sem, bátran menj tovább!